

## ぶれない人生のを見つけかた

- 1:自分の人生の価値観を振り返る
- 2:人生の6分野を自己採点する
- 3:満たされないものの正体
- 4:「選択」と「集中」
- 5:儲かる人の先選択の方法

# 人生の成功を6分野で考える

成功とは、人生の6分野に目標を持ち、バランスのとれた成長を目指すこと。

## 1 経済と仕事面

経済、お金、ビジネス、事業など、仕事はうまく行っているのか？  
満足の行く売上、利益は上がっているのか？

## 2 家庭と家族面

家族との関係、家庭の環境、日常の生活面。奥様とのコミュニケーションは取れているか？子供との約束は守れているか？

## 3 知性と教養面

教育、知識、知恵、学びなど。忙しい中でも学ぶ時間、インプットする時間を作って、教養や知識を積み上げているか？

## 4 健康と身体面

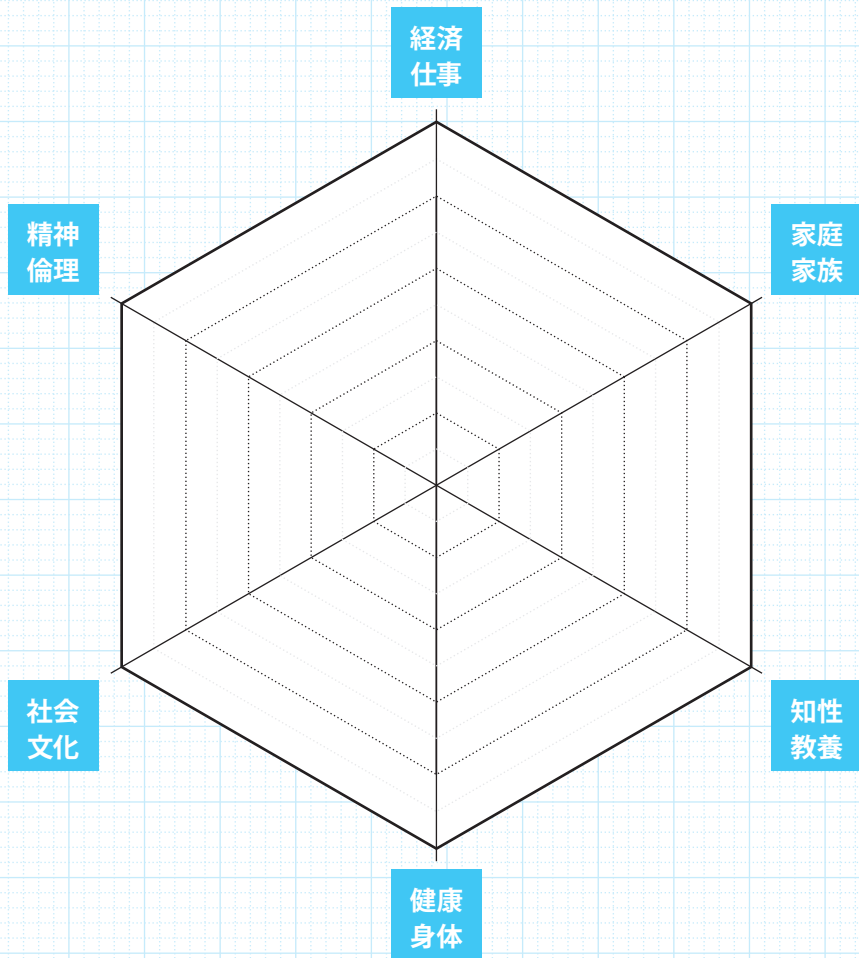
健康的な生活を送っているか？  
怪我や病気はしていないか？  
現状維持のためでなく、理想に近づくために体を鍛えているか？

## 5 社会と文化面

社会や人とのつながり、コミュニティ、人間関係、人脈は構築できているか？社会貢献を行っているか？

## 6 精神と倫理面

考え方や、自分の哲学、志や道徳など。自分の判断基準・価値基準はあるか？流されない人生を送れているか？



## 人生を自己採点する

成功とは、単に経済的に豊かになることだけではありません。どんな成功を目指すにも、現在の状態を知らないことには始まりません。自分自身の現在地点を測定するために、それぞれの分野で自己採点してみましょう。

- 去年1年間の自分の人生を振り返ります。
- 1目盛り1点として10点満点です。
- 点数は今の自分の感覚で構いません。
- 点と点を結んでください。

# 人生の6分野を考える

- 人生の6分野のレーダーチャートを見て、それぞれの何があれば、何をすれば、何が起これば10点になるでしょうか？
- 今できる・できない、今ある・ない、は考えずに思いつく限り書き出してください

経済  
仕事

／  
点

家庭  
家族

／  
点

知性  
教養

／  
点

健康  
身体

／  
点

社会  
文化

／  
点

精神  
倫理

／  
点

## 選択と集中

- すべてを手に入れようとすると、逆に何も手に入りません。書き出した項目から自分自身に最もインパクトを与える3つを選択してください。
- 可能な限り数値化してください(たくさん客数を増やす→100人の新規顧客を獲得する)。期限を決めてください。

1

▶それを達成する理由は何？

---

▶達成できないとどうなる…？

2

▶それを達成する理由は何？

---

▶達成できないとどうなる…？

3

▶それを達成する理由は何？

---

▶達成できないとどうなる…？